

MINI PARAOLIMPIADA



MINI PARAOLIMPIADES

Descripció general

Els estudiants treballaran en grups de quatre i hauran de participar en diversos esports paraolímpics.

Temporalització

Es farà una sessió de 45 minuts i amb 4 períodes.

Objectius:

1. Participar activament en les activitats proposades.
2. Demostrar un control motor en les habilitats motrius específiques requerides.
3. Desenvolupar l'apreciació de competir com un atleta amb una discapacitat física.
4. Demostrar la seva voluntat de participar en una varietat d'activitats.

Materials necessaris

4 fulards

1 pilota

Cistella adaptada

8 antifàços o 8 fulards

1 pilota de goalball

Cinta adhesiva

Joc de la petanca

Activitats d'ensenyament-aprenentatge

Els alumnes participaran en una varietat d'activitats dissenyades per a simular alguns dels esports paraolímpics.

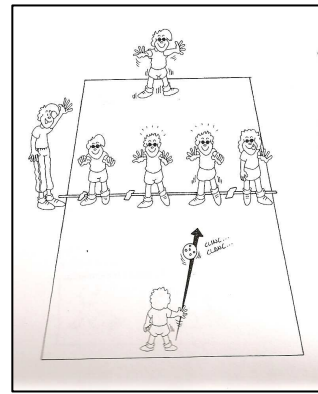
Els alumnes s'organitzaran en grups de quatre i hauran de passar per quatre estacions. En cada estació el grup assumirà una de les següents discapacitats:

- Amputat el braç dret, amputat de dos cames, amputat de cama i ceguesa.

Els alumnes tindran 10 minuts per completar cada estació, abans de la rotació cap a la propera.

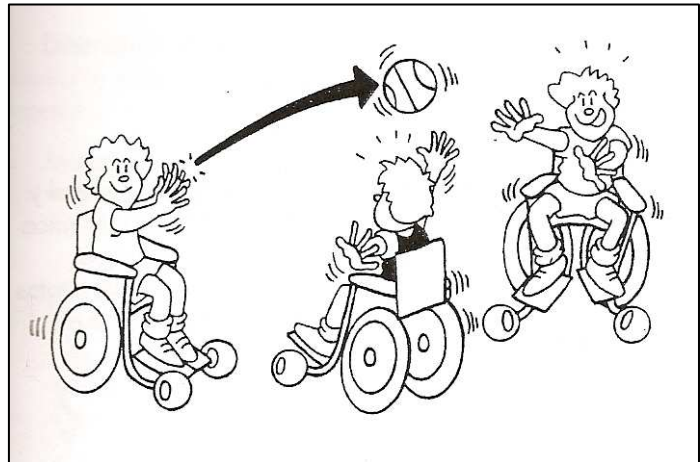
1 Estació

Futbol: els alumnes es lligaran una cama a la cama del company mitjançant un fular. Hauran de fer un minipartit de futbol. 4 x 4.



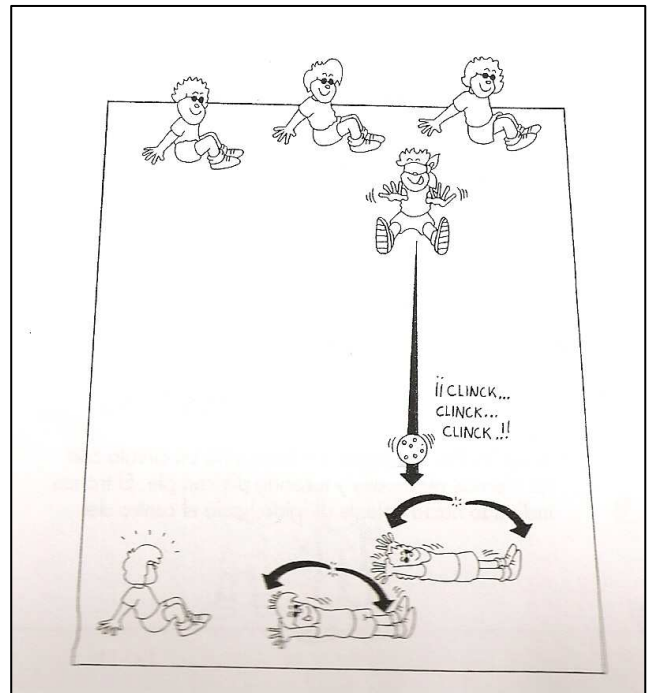
2 Estació:

Bàsquet: asseguts a terra minipartidet de bàsquet. No ens podem aixecar, es desplaçem pel terra asseguts. La cistella està adaptada.



3 Estació:

Goalball: minipartidet de goalball. Els alumnes amb els ulls tapats hauran d'intentar marcar gol a l'altre camp. La pilota té un cascabell sorollós a dins. Prèviament el MEF haurà de marcar amb cinta adhesiva les línies del camp.



4 Estació:

Petanca: els alumnes jugaran el jocs de la patanca, però el llançament ho faran amb la seva mà no hábil.

