

UD: Utilitzem les TIC en EF



Títol UD: Utilitzem les TIC en EF

Justificació:

Les TIC són un recurs molt valuós per a assolir aspectes d'educació física que de vegades amb la pràctica queden poc treballats. Aquesta UD pretén utilitzar les TIC com a mitjà per a treballar conceptes o actituds pròpies de l'àrea. És un reforç més per al treball de l'educació psicomotriu de l'escola.

Aprofitarem els dies de pluja per a realitzar aquesta UD.

Cicle	Superior
Curs	Cinquè
Durada i distribució temporal	En total són 9 sessions discontinües, repartides al llarg de tot el curs.

Competències bàsiques, àrea principal i altres àrees

Àrees	Competències pròpies de l'àrea	Aportacions de les àrees a les competències bàsiques
Educació física		

Objectius d'aprenentatge

1. Utilitzar les TIC com a recurs de l'àrea.
2. Cercar, manipular i presentar un treball per a l'àrea d'EF.
3. Conèixer conceptes i actituds pròpies de l'àrea que sense l'ajut de les TIC serien difícils d'ensenyar-aprendre.
4. Respectar els companys/es i material.
1. Participar i cooperar activament en les activitats.
6. Ser crític.

Continguts

- Realització de treballs teòrico-pràctics d'EF mitjançant les TIC.
- Desenvolupament d'actituds crítiques i positives davant les TIC i davant d'activitats físico-esportives.
- Cooperació i treball entre companys per assolir metes comunes.

Activitats d'aprenentatge i d'avaluació

CLICS

<http://clic.xtec.cat/>

Educació física (Seminari Terres de Lleida).

CI i CM

Educació Física (Isabel Gil)

CM i CS

1. Conec el meu cos.
2. Fem esport.
3. Caminar, córrer, saltar.
4. Davant, darrera, a prop.
5. Abans, durant, després.

Aprendizaje interactivo de la EF

Voleibol *CS (6è)*

Bàsquet *CS (5è i 6è)*

Futbol (*CI, CM i CS*)

Deportes

CM i CS

Els Esports

CM i CS

Introducció al minihandbol

CM i CS

Baloncesto

CS

Minibàsquet

CS

Gimnàstica artística

CM i CS

Introducció al Beisbol (Pitxi)

CM i CS

El Flag (Rugby)

CS (5è)

Deportes alternativos

1. Ultimate
2. Indíaca
3. Beisbol (*CM i CS*)
4. Hoquei (*CM 4t*)

Actitudes, valores i no violència en la EF i en el deporte

CI (molt guiat) CM i CS

<p>Webqüests</p>	<p><u>Webqüest Bàsquet Femení</u> <i>CM (4t) i CS</i> http://cv.uoc.edu/~ialberich/wq/titol.htm</p> <p><u>Webqüest Jocs Olímpics</u> <i>CM (4t) i CS</i> http://www.phpwebquest.org/catala/webquest/soporte_tabbed_w.php?id_actividad=1024&id_pagina=1</p> <p><u>Webqüest L'esport i la televisió</u> <i>CM (4t) i CS</i> http://www.phpwebquest.org/catala/webquest/soporte_izquierda_w.php?id_actividad=1174&id_pagina=1</p> <p><u>Webqüest Jocs Populars i Tradicionals</u> <i>CM (4t) i CS</i> http://www.phpwebquest.org/catala/miniquet/soporte_derecha_m.php?id_actividad=1418&id_pagina=1</p> <p><u>Webqüest El bàdminton</u> <i>CS</i> http://www.phpwebquest.org/catala/caza/soporte_tabbed_c.php?id_actividad=792&id_pagina=1</p>
<p>Projectes</p>	<p><u>Juga-la a Primària</u> <i>CM i CS</i> http://www.juga-la.cat/cat/jugala/primaria/primaria_roda.php</p> <p><u>Valors en joc</u> <i>CM (4t) i CS</i> http://www.lacenet.org/valors/</p>
<p>Videos</p>	<p><u>Activitat física i desenvolupament</u> <i>CM (4t) i CS</i></p> <p><u>L'alimentació I</u> <i>CM i CS</i></p> <p><u>L'alimentació II</u> <i>CM i CS</i></p> <p><u>La nena que no vol menjar</u> <i>CI, CM i CS</i></p> <p><u>El conte de la llebra i la tortuga</u> <i>CI, CM i CS</i></p> <p><u>Pla d'evacuació de l'escola</u> <i>CS</i></p> <p><u>Teatre a l'escola</u> <i>CS</i></p> <p><u>Trucs amb la càmera</u> <i>CM (4t) i CS</i></p>

	<p><u>Circo y Ed. Física</u> CS</p> <p><u>Rugbi</u> CS</p> <p><u>Voleibol</u> CS</p> <p><u>Bàdminton</u> CS</p> <p><u>Gimnàstica artística</u> CM i CS</p> <p><u>La petanca</u> CI, CM i CS</p> <p><u>El korbfol</u> CM i CS</p> <p><u>El Rugbi</u> CS</p> <p><u>El goalbol</u> CM i CS</p> <p><u>El bàisbol</u> CM i CS</p> <p><u>Jocs Tradicionals i populars de Catalunya</u> CI, CM i CS</p> <p><u>Canal Olímpic de Castelldefels</u> CM i CS</p>
Videosessions	<p><u>Cames global</u> CS</p> <p><u>Quadríceps</u> CS</p> <p><u>Yoga for kids</u> CI, CM, CS</p> <p><u>Yoga Dance Fusion</u> CI, CM, CS</p> <p><u>Model Fitness Pilates</u> CM, CS</p>

<p>Films</p>	<p><u>Billy Elliot</u> CS En un poblet miner anglès un nen canvia els guants de boxa per les sabatilles de ballet, però l'entorn social i familiar li obligarà a fer-ho d'amagat. Divertida i commovadora – atenció a l'escena del pare anant a la mina.</p> <p><u>Quiero ser como Beckham</u> CM i CS Jess té 18 anys i els seus pares volen que sigui una encantadora i convencional noia índia. Però ella només vol jugar a futbol com el seu heroi Beckham, l'estrella del Manchester. Per la Jess, això significa donar-li cops a la pilota al parc fins que la descobreix Jules, que la convida a unir-se a l'equip de futbol femení de la seva ciutat. Les noies tenen la mateixa edat i comparteixen els mateixos somnis. Jules somia en jugar a la Lliga femenina dels Estats Units, però el que desitja la seva mare és que sigui més femenina. Com trobarà novio si ni tan sols es posa un vestit?</p> <p><u>Salta-Jumping</u> CM i CS Aquesta pel·lícula tracta de com un noi lluita contra els estereotips que existeixen al món de l'esport.</p> <p><u>Berni.El maravilloso mundo de los deportes.</u> CI,CM i CS L'ós "Berni" ajudarà en la transmissió dels valors en l'esport. "Berni", el personatge que dona nom a la sèrie, és un ós polar, una mica despistat i matusser, que protagonitza diferents i divertits episodis animats. En les seves aventures televisives "Berni" intenta sempre practicar algun esport per mantenir-se en forma. Amb "Berni", protagonitzada per aquest simpàtic ós polar, es pretén transmetre l'essència dels valors esportius: vida sana, joc net, esperit de superació i rebuig de la violència.</p> <p><u>Elegidos para el triunfo</u> CI, CM i CS Aquesta pel·lícula tracta d'uns esportistes de Jamaica que amb esforç, perseverança,dignitat, i treball en equip superen les dificultats per practicar un esport gens comú al seu país.</p>
<p>Altres propostes</p>	<p><u>Els jocs olímpics.</u></p> <p><u>Els jocs paralímpics.</u></p> <p><u>Les capacitats físiques bàsiques.</u></p> <p><u>Treball teòric d'un esport determinat.</u></p>

