

Les
tècniques
de
passada
de
bola
i
receptors



i receptors

Títol UD: Llançaments i recepcions	
Justificació: Aquesta UD pretén treballar els llançaments i recepcions de pilota d'una forma lúdica. No es pretén un perfeccionament ni buscar una alta precisió en el llançament, sinó que l'alumne experimenti i prengui consciència del seu cos. Per això, plantajarem joc com el "trote" o el "balontiro".	
Cicle	inicial
Curs	segon
Durada i distribució temporal	4 sessions contínues, al primer trimestre.

Competències bàsiques, àrea principal i altres àrees		
Àrees	Competències pròpies de l'àrea	Aportacions de les àrees a les competències bàsiques
Educació física		

Objectius d'aprenentatge	<ol style="list-style-type: none"> 1. Executar llançaments i recepcions de pilota. 2. Experimentar situacions motrius on hi hagi accions de llançaments i recepcions. 3. Respectar i entendre les normes dels jocs. 4. Respectar els companys/es de joc.
Continguts	<ul style="list-style-type: none"> - Jocs de cooperació i oposició on s'hi hagi de fer llançaments i recepcions de pilota. - Realització de formes jugades en els que es practiquin le diferents possibilitats de passes, recepcions i llançaments. - Realització de jocs on es practiquin llançaments a porteria. cistella. - Participació i organització en el joc del "Balontiro". - Regles del "Balontiro". - Esforçar-se i joc en equip cooperant. - Acceptació de la identitat personal i respecte per les altres persones i les seves accions.

Desenvolupament de les activitats d'aprenentatge i d'avaluació

Metodologia	<p>Els estils d'ensenyament emprats són el comandament directe, descobriment guiat, i assignació de tasques.</p> <p>Organitzarem els grups en aquesta progressió per facilitar l'aprenentatge i la seva assimilació: individual, parelles, petit grup fins al gran grup.</p>
Criteris d'avaluació	<p>L'avaluació serà inicial, per determinar el nivell inicial de l'alumne, formativa, per ajustar el procés d'ensenyament-aprenentatge i valorar la progressió de l'alumnat i final, per determinar si l'alumne ha assolit els objectius proposats.</p> <p>Utilitzarem un full de registre anecdòtic per anotar aquelles observacions d'un o alguns alumnes determinats sobre fets significatius que sorgeixin durant la sessió.</p> <p>Per l'avaluació formativa utilitzarem una graella per anotar si s'ha assolit l'objectiu a avaluar.</p> <p>També farem servir un qüestionari tipus test per avaluar els continguts conceptuals i alguns de procedimentals apresos.</p>
Materials i espais	<p>Pilotes petites, pilotes d'escuma, cons, petos.</p> <p>Pista poliesportiva i gimnàs.</p>

SESSIONS

TRIMESTRE: 1r	UD: Llançaments i recepcions	Nº SESSIÓ: 1/4
ESPAI: pista		
MATERIALS: pilota d'escuma		
CICLE I CURS: C.I. 2n		
INICI:		
<ul style="list-style-type: none">- Explicació de la UD.- Marisa-Marisa: hi ha un jugador que té la pilota i la llança enlaire alhora que diu Marisa Marisa i el nom d'un nen, llavors aquest ha d'agafar la pilota i dir stop, els altres mentre s'allunyaven el màxim. Un cop parats, aquest jugador ha de fer tres passes per acostar-se a algú i tocar-lo amb la pilota, si és així para l'altre, sinó ha de tornar-hi el mateix.		
PART PRINCIPAL:		
<ul style="list-style-type: none">- El trote.		
FINAL:		
<ul style="list-style-type: none">- Penaltis. Qui marca si posa.		
OBSERVACIONS:		

TRIMESTRE: 1r	UD: Llançaments i recepcions	Nº SESSIÓ: 2/4
ESPAI: pista o gimnàs		
MATERIALS: pilota d'escuma.		
CICLE I CURS: C.I. 2n		
INICI:		
<ul style="list-style-type: none">- El trote.		
PART PRINCIPAL:		
<ul style="list-style-type: none">- Balontiro		
FINAL:		
<ul style="list-style-type: none">- Massatges		
OBSERVACIONS:		

TRIMESTRE: 1r	UD: Llançaments i recepcions	Nº SESSIÓ: 3/4
ESPAI: pista		
MATERIALS: pilota d'escuma		
CICLE I CURS: C.I. 2n		
INICI:		
- Els meteorits.		
PART PRINCIPAL:		
- El trote.		
FINAL:		
- La sabateta de la nin nin.		
- La bomba.		
OBSERVACIONS:		

TRIMESTRE: 1r	UD: Llançaments i recepcions	Nº SESSIÓ: 4/4
ESPAI: pista		
MATERIALS: pilotes de handbol		
CICLE I CURS: C.I. 2n		
- Mini-competició de balontiro.		
- El Trote		
FINAL:		
- Els bolets.		
OBSERVACIONS:		

