



Inicació al hoquei

Títol UD: Iniciació al hoquei

Justificació:

En aquesta UD treballarem bàsicament el bloc de continguts execució d'habilitats motrius, mitjançant activitats pre-esportives on l'stick serà l'element motivador i engrescador de l'activitat. En la primera sessió es treballaran les normes de seguretat en el joc i es farà un recordatori de l'ús de l'stick. En la segona es realitzaran diferents tipus de conduccions. Al llarg de la tercera sessió treballarem les passades i les parades. En la quarta es faran jocs de cooperació-oposició amb l'stick. Finalment, en la cinquena, es faran diverses activitats on es treballaran els aspectes desenvolupats al llarg de les sessions anteriors. La unitat de programació està pensada per grups de 25 alumnes amb material individual per cadascú (cada nen/a disposa d'un stick i pilota) i d'uns quants discs de hoquei. Les sessions es realitzaran a l'aire lliure en una pista poliesportiva amb les línies marcades.

Cicle	C.M.
Curs	4t
Durada i distribució temporal	5 sessions contínues al primer trimestre.

Competències bàsiques, àrea principal i altres àrees

Àrees	Competències pròpies de l'àrea	Aportacions de les àrees a les competències bàsiques
Educació física		

Objectius d'aprenentatge	<ol style="list-style-type: none">1. Conèixer i aplicar els moviments bàsics amb l'stick.2. Conèixer i respectar les regles bàsiques del hoquei.3. Tenir cura i aplicar les normes bàsiques de seguretat.4. Acceptar les pròpies possibilitats i les dels altres.5. Aprendre aspectes d'actitud com: respecte als companys, material, etc.6. Gaudir de l'activitat per si mateixa sabent guanyar i perdre.
Continguts	<ul style="list-style-type: none">- Utilització dels elements tècnics bàsics.- Experimentació dels elements tècnics de la conducció, passada i parada.- Execució de situacions de joc cooperació - oposició.- Coneixement dels tres elements tècnics bàsics: conducció, passada i parada.- Coneixement de les regles bàsiques dels jocs amb stick.- Coneixement de les normes de seguretat.- Acceptació de les pròpies limitacions i la dels companys/es.- Respecte envers les normes de seguretat, als companys i als materials.- Cooperació amb els companys/es sense tenir en compte el resultat.

Desenvolupament de les activitats d'aprenentatge i d'avaluació	
Metodologia	<p>Els estils d'ensenyament emprats són el comandament directe, descobriment guiat, i assignació de tasques.</p> <p>Ens interessa el treball en gran grup i la cooperació entre els alumnes. Utilitzarem petits-grups o tot el grup-classe alhora.</p>
 criteris d'avaluació	<p>L'avaluació serà inicial, per determinar el nivell inicial de l'alumne, formativa, per ajustar el procés d'ensenyament-aprenentatge i valorar la progressió de l'alumnat i final, per determinar si l'alumne ha assolit els objectius proposats.</p> <p>Utilitzarem un full de registre anecdòtic per anotar aquelles observacions d'un o alguns alumnes determinats sobre fets significatius que sorgeixin durant la sessió.</p> <p>Per l'avaluació formativa utilitzarem una graella per anotar si s'ha assolit l'objectiu a avaluar.</p>
Materials i espais	Pista poliesportiva, 25 stikcs i 25 pilotes.

SESSIONS

TRIMESTRE: 1r	UD: Inicació al hoquei	Nº SESSIÓ: 1/5
ESPai: pista		
MATERIALS: 25 sticks i 25 pilotes.		
CICLE I CURS: C. M. 4t		
INICI:		
- Presentació del material per fer les classes i introducció teòrica al hoquei:		
- Material que s'utilitza: stick, pilota i disc.		
- Normes bàsiques sobre:		
▪ Utilització de l'stick.		
▪ Reglament.		
▪ Mesures de seguretat.		
- Controlar la pilota caminant i corrent per tota la pista.		
- Comecocos.		
PART PRINCIPAL:		
- El mocador.		
FINAL:		
- Escriure una paraula.		
OBSERVACIONS:		

TRIMESTRE: 1r	UD: Inicació al hoquei	Nº SESSIÓ: 2/5
ESPai: pista		
MATERIALS: 25 sticks i 25 pilotes.		
CICLE I CURS: C. M. 4t		
INICI:		
- Tocar i parar. (es porta l'stick degudament a la mà)		
PART PRINCIPAL:		
- Les quatre cantonades.		
FINAL:		
- Bombastick.		
OBSERVACIONS:		

TRIMESTRE: 1r	UD: Inicació al hoquei	Nº SESSIÓ: 3/5
ESPai: pista		
MATERIALS: 12 o 13 pilotes i 12 o 13 sticks, aros o guix.		
CICLE I CURS: C. M. 4t		
INICI:		
- El mirall.		
- Robar pilotes 1 x 1.		
PART PRINCIPAL:		
- Relleus.		
- Pitxihoquei.		
FINAL:		
- El rellotge.		
OBSERVACIONS:		

TRIMESTRE: 1r	UD: Inicació al hoquei	Nº SESSIÓ: 4/5
ESPAI: pista		
MATERIALS: piques i maons, 25 sticks i 25 pilotes.		
CICLE I CURS: C. M. 4t		
INICI:		
<ul style="list-style-type: none"> - Ensenyar a fer porteries de hoquei. - Guerra de pilotes. 		
PART PRINCIPAL:		
<ul style="list-style-type: none"> - Les 10 passades. 4 grups de 6. 		
FINAL:		
<ul style="list-style-type: none"> - Penaltis. 		
OBSERVACIONS:		

TRIMESTRE: 1r	UD: Inicació al hoquei	Nº SESSIÓ: 1/5
ESPAI: pista		
MATERIALS: 2 pilotes, llapis, gomes i fitxa prova 2		
CICLE I CURS: C. M. 4t		
INICI:		
<ul style="list-style-type: none"> - Muntar les porteries i camps. - Penaltis. 4 grups de 6. 		
PART PRINCIPAL:		
<ul style="list-style-type: none"> - 3 x 3 		
FINAL:		
<ul style="list-style-type: none"> - Comentari de la unitat acabada. 		
OBSERVACIONS:		