

# UD: Utilitzem les TIC en EF



## **Títol UD: Utilitzem les TIC en EF**

### **Justificació:**

Les TIC són un recurs molt valuós per a assolir aspectes d'educació física que de vegades amb la pràctica queden poc treballats. Aquesta UD pretén utilitzar les TIC com a mitjà per a treballar conceptes o actituds pròpies de l'àrea. És un reforç més per al treball de l'educació psicomotriu de l'escola.

Aprofitarem els dies de pluja per a realitzar aquesta UD.

<b>Cicle</b>	C.M.
<b>Curs</b>	Quart
<b>Durada i distribució temporal</b>	En total són 9 sessions discontinües, repartides al llarg de tot el curs.

### **Competències bàsiques, àrea principal i altres àrees**

<b>Àrees</b>	<b>Competències pròpies de l'àrea</b>	<b>Aportacions de les àrees a les competències bàsiques</b>
Educació física		

<b>Objectius d'aprenentatge</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Utilitzar les TIC com a recurs de l'àrea.</li><li>2.Cercar, manipular i presentar un treball per a l'àrea d'EF.</li><li>3. Conèixer conceptes i actituds pròpies de l'àrea que sense l'ajut de les TIC serien difícils d'ensenyar-aprendre.</li><li>4. Respectar els companys/es i material.</li></ol> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Participar i cooperar activament en les activitats.</li><li>6.Ser crític.</li></ol>
<b>Continguts</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realització de treballs teòrico-pràctics d'EF mitjançant les TIC.</li><li>- Desenvolupament d'actituds crítiques i positives davant les TIC i davant d'activitats físico-esportives.</li><li>- Cooperació i treball entre companys per assolir metes comunes.</li></ul>

## Activitats d'aprenentatge i d'avaluació

CLICS

<http://clic.xtec.cat/>

### Educació física (Seminari Terres de Lleida).

*CI i CM*

### Educació Física (Isabel Gil)

*CM i CS*

1. Conec el meu cos.
2. Fem esport.
3. Caminar, córrer, saltar.
4. Davant, darrera, a prop.
5. Abans, durant, després.

### Aprendizaje interactivo de la EF

Voleibol *CS (6è)*

Bàsquet *CS (5è i 6è)*

Futbol (*CI, CM i CS*)

### Deportes

*CM i CS*

### Els Esports

*CM i CS*

### Introducció al minihandbol

*CM i CS*

### Baloncesto

*CS*

### Minibàsquet

*CS*

### Gimnàstica artística

*CM i CS*

### Introducció al Beisbol (Pitxi)

*CM i CS*

El Flag (Rugby)

*CS (5è)*

### Deportes alternativos

1. Ultimate
2. Indiaca
3. Beisbol (*CM i CS*)
4. Hoquei (*CM 4t*)

### Actitudes, valores i no violencia en la EF i en el deporte

*CI (molt guiat) CM i CS*

<p><b>Webqüests</b></p>	<p><b><u>Webqüest Bàsquet Femení</u></b>  <i>CM (4t) i CS</i>  <a href="http://cv.uoc.edu/~ialberich/wq/titol.htm">http://cv.uoc.edu/~ialberich/wq/titol.htm</a></p> <p><b><u>Webqüest Jocs Olímpics</u></b>  <i>CM (4t) i CS</i>  <a href="http://www.phpwebquest.org/catala/webquest/soporte_tabbed_w.php?id_actividad=1024&amp;id_pagina=1">http://www.phpwebquest.org/catala/webquest/soporte_tabbed_w.php?id_actividad=1024&amp;id_pagina=1</a></p> <p><b><u>Webqüest L'esport i la televisió</u></b>  <i>CM (4t) i CS</i>  <a href="http://www.phpwebquest.org/catala/webquest/soporte_izquierda_w.php?id_actividad=1174&amp;id_pagina=1">http://www.phpwebquest.org/catala/webquest/soporte_izquierda_w.php?id_actividad=1174&amp;id_pagina=1</a></p> <p><b><u>Webqüest Jocs Populars i Tradicionals</u></b>  <i>CM (4t) i CS</i>  <a href="http://www.phpwebquest.org/catala/miniquet/soporte_derecha_m.php?id_actividad=1418&amp;id_pagina=1">http://www.phpwebquest.org/catala/miniquet/soporte_derecha_m.php?id_actividad=1418&amp;id_pagina=1</a></p> <p><b><u>Webqüest El bàdminton</u></b>  <i>CS</i>  <a href="http://www.phpwebquest.org/catala/caza/soporte_tabbed_c.php?id_actividad=792&amp;id_pagina=1">http://www.phpwebquest.org/catala/caza/soporte_tabbed_c.php?id_actividad=792&amp;id_pagina=1</a></p>
<p><b>Projectes</b></p>	<p><b><u>Juga-la a Primària</u></b>  <i>CM i CS</i>  <a href="http://www.juga-la.cat/cat/jugala/primaria/primaria_roda.php">http://www.juga-la.cat/cat/jugala/primaria/primaria_roda.php</a></p> <p><b><u>Valors en joc</u></b>  <i>CM (4t) i CS</i>  <a href="http://www.lacenet.org/valors/">http://www.lacenet.org/valors/</a></p>
<p><b>Videos</b></p>	<p><b><u>Activitat física i desenvolupament</u></b>  <i>CM (4t) i CS</i></p> <p><b><u>L'alimentació I</u></b>  <i>CM i CS</i></p> <p><b><u>L'alimentació II</u></b>  <i>CM i CS</i></p> <p><b><u>La nena que no vol menjar</u></b>  <i>CI, CM i CS</i></p> <p><b><u>El conte de la llebra i la tortuga</u></b>  <i>CI, CM i CS</i></p> <p><b><u>Pla d'evacuació de l'escola</u></b>  <i>CS</i></p> <p><b><u>Teatre a l'escola</u></b>  <i>CS</i></p> <p><b><u>Trucs amb la càmera</u></b>  <i>CM (4t) i CS</i></p>

	<p><b><u>Circo y Ed. Física</u></b> CS</p> <p><b><u>Rugbi</u></b> CS</p> <p><b><u>Voleibol</u></b> CS</p> <p><b><u>Bàdminton</u></b> CS</p> <p><b><u>Gimnàstica artística</u></b> CM i CS</p> <p><b><u>La petanca</u></b> CI, CM i CS</p> <p><b><u>El korbfbal</u></b> CM i CS</p> <p><b><u>El Rugbi</u></b> CS</p> <p><b><u>El goalbol</u></b> CM i CS</p> <p><b><u>El bàisbol</u></b> CM i CS</p> <p><b><u>Jocs Tradicionals i populars de Catalunya</u></b> CI, CM i CS</p> <p><b><u>Canal Olímpic de Castelldefels</u></b> CM i CS</p>
Videosessions	<p><b><u>Cames global</u></b> CS</p> <p><b><u>Quadríceps</u></b> CS</p> <p><b><u>Yoga for kids</u></b> CI, CM, CS</p> <p><b><u>Yoga Dance Fusion</u></b> CI, CM, CS</p> <p><b><u>Model Fitness Pilates</u></b> CM, CS</p>

<p><b>Films</b></p>	<p><b><u>Billy Elliot</u></b>  <i>CS</i>  En un poblet miner anglès un nen canvia els guants de boxa per les sabatilles de ballet, però l'entorn social i familiar li obligarà a fer-ho d'amagat. Divertida i commovadora – atenció a l'escena del pare anant a la mina.</p> <p><b><u>Quiero ser como Beckham</u></b>  <i>CM i CS</i>  Jess té 18 anys i els seus pares volen que sigui una encantadora i convencional noia índia. Però ella només vol jugar a futbol com el seu heroi Beckham, l'estrella del Manchester. Per la Jess, això significa donar-li cops a la pilota al parc fins que la descobreix Jules, que la convida a unir-se a l'equip de futbol femení de la seva ciutat. Les noies tenen la mateixa edat i comparteixen els mateixos somnis. Jules somia en jugar a la Lliga femenina dels Estats Units, però el que desitja la seva mare és que sigui més femenina. Com trobarà nòvio si ni tan sols es posa un vestit?</p> <p><b><u>Salta-Jumping</u></b>  <i>CM i CS</i>  Aquesta pel·lícula tracta de com un noi lluita contra els estereotips que existeixen al món de l'esport.</p> <p><b><u>Berni.El maravilloso mundo de los deportes.</u></b>  <i>CI,CM i CS</i>  L'ós "Berni" ajudarà en la transmissió dels valors en l'esport. "Berni", el personatge que dóna nom a la sèrie, és un ós polar, una mica despistat i matusser, que protagonitza diferents i divertits episodis animats. En les seves aventures televisives "Berni" intenta sempre practicar algun esport per mantenir-se en forma. Amb "Berni", protagonitzada per aquest simpàtic ós polar, es pretén transmetre l'essència dels valors esportius: vida sana, joc net, esperit de superació i rebuig de la violència.</p> <p><b><u>Elegidos para el triunfo</u></b>  <i>CI, CM i CS</i>  Aquesta pel·lícula tracta d'uns esportistes de Jamaica que amb esforç, perseverança, dignitat, i treball en equip superen les dificultats per practicar un esport gens comú al seu país.</p>
<p><b>Altres propostes</b></p>	<p><b><u>Els jocs olímpics.</u></b></p> <p><b><u>Els jocs paralímpics.</u></b></p> <p><b><u>Les capacitats físiques bàsiques.</u></b></p> <p><b><u>Treball teòric d'un esport determinat.</u></b></p>