



EL GRAN JOC DE L'OCA

Idea original de Lluís Sala
lsala3@xtec.cat

www.xtec.cat/~lsala3

Dur el company a la carretilla a l'ample del camp

Correr molt depressa durant 10 segons.

equilibri sobre una cama durant 10 segons i canvi de cama.

Carrera de relleus botant una pilota a l'ample de la pista.

Tot l'equip cantarà una cançó.

Heu de fer almenys dues cistelles cadascú.

Caminar com els crancs a l'ample de la pista.

Dur a un company a "caballito" a l'ample del camp de futbol.

Realitzar 10 salts seguits a la comba.

explicar cadascú un aqudit a l'altre grup.

Llançar i arrebregar una pilota contra la paret mentre es canta una cançó.

Tornar a començar.

Fer dues rodes seguides.

Caminar amb les mans agafades als turmells a l'ample de la pista.

Botar per darrera els companys col·locats en cercle fins fer el recorregut 5 vegades.

Oca malalta: torna a la casella n^o 7.

Conduir, fent relleus, una pilota amb el peu.

Fer per parelles el «molineta» durant 15 segons i després mantenir l'equilibri.

Fes la prova que l'altre grup et digui.

Digues almenys tres comarques de Catalunya.

Puc ser de molts colors i alegro la vista de tothom. Necessito terra als peus i llum al clatell.

QUÈ ÉS "EL GRAN JOC"?

Doncs és un joc de sobretaula inspirat en la barreja del joc de la Oca i del Trivial, on es combina el joc de tauler, juntament amb diferents activitats físiques i preguntes relacionades amb el món de l'esport i l'activitat física.

Esperem que t'agradi molt i que gaudeixis jugant i alhora que aprenguis moltes coses d'aquest món.

NOMBRE DE JUGADORS:

Aquest joc es juga amb tots els alumnes del grup classe, s'han de dividir en 4 equips (els 4 colors de les fitxes).

ABANS DE COMENÇAR

Amb quines caselles ens podem trobar mentre juguem?



Botes de pilota a pilota i tiro perquè em toca



Agafar una tarja del piló del mig i realitzar l'activitat física que ens demana



De salt a salt i salto ben alt



Beguda isotònica. Ens permet avançar fins la següent beguda



Mala sort, l'àrbitre us ha ensenyat tarja groga, haureu d'estar un torn sense jugar



Expulsió, heu fet una infracció molt greu, heu de tornar a la sortida



Lesió. Heu d'estar hospitalitzats durant dos torns del joc

DESENVOLUPAMENT DEL GRAN JOC:

Cada equip escollirà el color amb què jugarà i es situen a la posició de sortida.

Es llança el dau una vegada cada equip i aquell que tregui el resultat més gran començarà el joc.

L'equip que comença llança de nou el dau i avançarà les caselles corresponents a la puntuació obtinguda.

Tot seguit haureu d'actuar segons el tipus de casella en què us trobeu. La resta d'equips actuarà de la mateixa forma per torns.

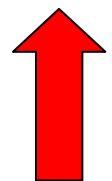
CONSIDERACIONS (MOLT IMPORTANTS A TENIR EN COMPTE):

- El/la mestre/a és el/la coordinador/a i àrbitre del joc.
- El/la mestre/a ha de donar com a bona cada prova per continuar avançant en el tauler.
- Hem de respectar tant el material utilitzat com a la resta de companys del grup, sempre amb cooperació.
- Deixarem el material utilitzat en el lloc corresponent.
- El/la mestre/a té el dret a amonestar algun grup que no segueixi les normes i consideracions establertes



EL GRAN JOC DE L'OCA

FINAL



SORTIDA