



# UD: Materials

## SESSIONS

|  |                                |                       |
|--|--------------------------------|-----------------------|
| <b>TRIMESTRE:</b> 2n   | <b>UD:</b> Materials (cèrcols) | <b>Nº SESSIÓ:</b> 1/4 |
| <b>ESPAI:</b> pista<br><b>MATERIALS:</b> 25 cercols<br><b>CICLE I CURS:</b> C. I. 1r   |                                |                       |
| <b>INICI:</b><br><br><b>JOC CADIRES</b><br>Es tracta de jugar al joc de les cadires però amb cercols, cada nen en té un excepte 2 o 3, quan es diu ja, s'han de canviar de cercol, els que es queden sense tenen un punt o ens n'enriem.   |                                |                       |
| <b>PART PRINCIPAL:</b><br><br><b>MANIPULACIÓ AMB ELS CÈRCOLS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- fer-lo girar amb diferents parts del cos</li><li>- rodolar per terra</li><li>- girar com una baldufa</li><li>- tirar-lo per terra i que retorni</li><li>- per parelles (passar-lo per terra, elevat,...)</li></ul><br><b>CIRCUIT AMB CÈRCOLS</b><br>Es munta un circuit divers amb els cercols<br>- |                                |                       |
| <b>FINAL:</b><br><br><b>JOC DE LES CADIRES I MIMICA.</b>   |                                |                       |
| <b>OBSERVACIONS:</b>   |                                |                       |

|   |                               |                       |
|---|-------------------------------|-----------------------|
| <b>TRIMESTRE:</b> 2n  | <b>UD:</b> Materials (cordes) | <b>Nº SESSIÓ:</b> 2/4 |
| <b>ESPAI:</b> pista<br><b>MATERIALS:</b> 25 cordes<br><b>CICLE I CURS:</b> C. I. 2n   |                               |                       |
| <b>INICI:</b><br><br><b>SALTAR LA CORDA DEL COMPANYY</b><br>Per parelles, un companyy agafa la corda amb la mà i corre. L'altre ha d'anar saltant la corda d'un costat a l'altre.   |                               |                       |
| <b>PART PRINCIPAL:</b><br><br><b>TREPITJAR LA CUA</b><br>Igualment per parelles però ara es posen la corda a darrera els pantalons com si fos una cua, i l'han de trepitjar, si ho aconsegueixen es canvien els papers.   |                               |                       |
| <b>MANIPULACIÓ GUIADA AMB LA CORDA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- fer rodar la corda formant un espiral</li><li>- fer-la moure com una serp</li><li>- embolicar-la al braç</li><li>- fer una pilota, llançar-la enlaire i agafar-la abans que caigui a terra</li><li>- passar-se la corda amb un company com si fos una pilota</li></ul> |                               |                       |

**FINAL:****SALTAR EL RIU**

Es col·loquen dues cordes paral·leles al terra, al principi molt juntes i els nens en fila han d'anar saltant el riu. Quan han passat tots se separen una mica. Qui trepitja la corda o no passa el riu queda eliminat.

-

**OBSERVACIONS:****TRIMESTRE:**2n**UD:**Materials (piques)**Nº SESSIÓ:** 3/4**ESPAI:** pista**MATERIALS:** 25 piques**CICLE I CURS:** C. I. 2n**INICI:**

- STOP

**PART PRINCIPAL:**

- EQUILIBRIS AMB LA PICA

Per parelles

Portar la pica sobre diferents parts del cos sense que caigui.

- quadrupèdia- sobre l'esquena /sobre el cul...
- aguantar-la amb la panxa i córrer amb mans i peus.
- Fent el cranc, sobre la panxa /entre els genolls...

**PASSAR LA PICA**

Per parelles

- Passar-se la pica amb les dues mans sense que caigui.
- Passar la pica a 1m de distància.

**TORRE DE PISA**

Per parelles

Un agafa la pica vertical recolzant-la al terra, i la deixa caure, l'altre l'ha d'agafar abans que caigui.

El mateix, però en grups de 4.

**CIRCUIT**

Fer un circuit col·locant piques de diferents maneres per saltar-les. Saltar endavant, saltar de costat, passar per sobre, passar per sota...

**FINAL:****EXPRESSIÓ CORPORAL AMB PIQUES**

Ens imaginem que amb la pica fem...

**OBSERVACIONS:**

|   |   |                       |
|---|---|-----------------------|
| <b>TRIMESTRE:</b> 2n  | <b>UD:</b> Materials (mocadors de seda) | <b>Nº SESSIÓ:</b> 4/4 |
| <b>ESPAI:</b> gimnàs  |   |                       |
| <b>MATERIALS:</b> 25 mocadors de seda   |   |                       |
| <b>CICLE I CURS:</b> C. I. 2n   |   |                       |
| <b>INICI:</b>   |   |                       |
| <b>JOC DE LES CUES</b>  |   |                       |
| Mitja classe porta cua, l'altra meitat no. Els que no en porten han de robar-ne una i posar-se-la.  |   |                       |
| <b>PART PRINCIPAL:</b>  |   |                       |
| <b>Expressió corporal amb el mocador (guiat).</b>   |   |                       |
| Ens el posem com un davantal, com una capa, de cinturó, de barret, toro,...   |   |                       |
| <b>Passar-se'l per parelles:</b>  |   |                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- el llancem i l'agafem</li> <li>- el llancem enlaire ens asseiem i l'agafem</li> <li>- el llancem ens asseiem ens aixequem i l'agafem</li> <li>- ...</li> </ul> |   |                       |
| <b>Llançar-lo i agafar-lo amb diferents parts del cos</b>   |   |                       |
| <b>FINAL:</b>   |   |                       |
| <b>Moure el mocador al ritme de la música</b>   |   |                       |
| <b>OBSERVACIONS:</b>  |   |                       |

