



UD: Esports i coordinació

Títol UD: Esports i coordinació	
Justificació: Els alumnes de CM es troben en una edat òptima per a desenvolupar la seva coordinació. Partint dels esports com a contingut desenvoluparem les seves habilitats motrius.	
Cicle	C.I.
Curs	2n
Durada i distribució temporal	4 sessions contínues el 1r trimestre.

Competències bàsiques, àrea principal i altres àrees		
Àrees	Competències pròpies de l'àrea	Aportacions de les àrees a les competències bàsiques
Educació física		

Objectius d'aprenentatge	<ol style="list-style-type: none"> 1. experimentar diferents tipus de bots. 2. realitzar diferents tipus de passades amb parelles. 3. realitzar diferents exercicis per millorar el domini de la pilota amb el peu. 4. experimentar amb l'stick i la pilota . 5. conduir la pilota amb l'stick.
Continguts	

Desenvolupament de les activitats d'aprenentatge i d'avaluació	
Metodologia	<p>Els estils d'ensenyament emprats són el comandament directe, descobriment guiat, i assignació de tasques.</p> <p>Ens interessa el treball en gran grup i la cooperació entre els alumnes. Utilitzarem petits-grups o tot el grup-classe alhora.</p>
Criteris d'avaluació	<p>L'avaluació serà inicial, per determinar el nivell inicial de l'alumne, formativa, per ajustar el procés d'ensenyament-aprenentatge i valorar la progressió de l'alumnat i final, per determinar si l'alumne ha assolit els objectius proposats.</p> <p>Utilitzarem un full de registre anecdòtic per anotar aquelles observacions d'un o alguns alumnes determinats sobre fets significatius que sorgeixin durant la sessió.</p> <p>Per l'avaluació formativa utilitzarem una graella per anotar si s'ha assolit l'objectiu a avaluar.</p>
Materials i espais	Pista, pilotes i sticks.

SESSIONS

TRIMESTRE: 2n	UD: Esports i coordinació	Nº SESSIÓ: 1/4
ESPAI: pista MATERIALS: 12 pilotes CICLE I CURS: C. I. 2n		
INICI: <ul style="list-style-type: none">- 2 voltes i estiraments- Bot estàtic per parelles Per parelles i una pilota, es tracta de botar de diferents maneres de forma alternada amb l'altre company/a: mà dreta, mà esquerra, mà alternada, 2 mans, dret, genolls, assegut, estirat,....		
PART PRINCIPAL: <ul style="list-style-type: none">- Bot dinàmic per parelles Per parelles realitzarem diferents tipus i formes de botar en moviment <ul style="list-style-type: none">- endavant, endarrera, de costat, alternant les mans,- Circuit Slalom Realitzar un circuit de bot amb slalom <ul style="list-style-type: none">- Passades per parelles Un davant l'altre i separats uns 4 o 5 metres realitzem diferents tipus de passades: <ul style="list-style-type: none">- normal- passe picat- amb 1 mà- alta-		
FINAL: <ul style="list-style-type: none">- Penaltis, qui marca si posa.		
OBSERVACIONS:		

TRIMESTRE: 2n	UD: Esports i coordinació	Nº SESSIÓ: 2/4
ESPAI: pista MATERIALS: 25 pilotes CICLE I CURS: C. I. 2n		
INICI: <ul style="list-style-type: none">- 2 voltes a la pista i estiraments- Futbol ½ grup amb la pilota a les mans i ½ grup amb conducció amb el peu. Els que porten la pilota a les mans han de llançar-la a tocar la pilota dels que la porten als peus, si és així, llavors es canvien les funcions.		
PART PRINCIPAL: <ul style="list-style-type: none">- Rondo Es formen un parell de cercles i s'han de passar la pilota amb els peus sense que aquesta surti de la rotllana. Només poden tocar-la un cop. <ul style="list-style-type: none">- Files Col·loquem els alumnes amb 4 files, 2 davant per davant. El primer ha de passar la pilota cap a l'altra fila i llavors corre ella a darrera d'aquesta fila. Es va fent així successivament.		

- Circuit d'Slalom
Es marca un slalom amb cons i els alumnes per files van passant aquest circuit

- Passades per parelles
Un davant l'altre es van fent passades per terra.

- Partit
Formem alguns equips i es poden fer petits partits. Si hi ha temps.

FINAL:

- Penaltis.

OBSERVACIONS:

TRIMESTRE:2n **UD:**Esports i coordinació **Nº SESSIÓ:** 3/4

ESPAI: pista

MATERIALS: 25 sticks i 25 pilotes.

CICLE I CURS: C. I. 2n

INICI:

- 2 voltes a la pista i estiraments
- Explicació teòrica de com agafar l'estick, com utilitzar-lo i com colpejar la pilota.

PART PRINCIPAL:

- Conducció lliure.

Van conduint la pilota lliurement per la pista sense xocar amb ningú ni que la pilota s'escapi.

- Conducció + instrucció

Conducció i parar la pilota dins d'un aro, segons color, ...

- Conducció fent un slalom.

Formem dues o tres files i un circuit amb cons per cada fila. Han de fer el recorregut sense que la pilota se'ls escapi.

- Partit . Es poden fer equips i jugar partidets. Si hi ha temps.

FINAL:

- Penals.

Es col·loquen en fila i es colpeja la pilota per fer gol. El porter pot portar stick o no.

OBSERVACIONS:

TRIMESTRE: 2n	UD: Esports i coordinació	Nº SESSIÓ: 4/4
ESPAI: pista MATERIALS: CICLE I CURS: C. I. 2n		
INICI: - 2 voltes a la pista i estiraments - Equilibris amb la raqueta. Estàtic i en moviment (amb la raqueta sola i amb la pilota sobre la raqueta).		
PART PRINCIPAL: - Tocs. Fer un toc + bot a terra + fer toc. Tocs seguits. Toc, fer girar la raqueta i toc. Toc + gir Etc. - Fer botar la pilota. Colpejar la pilota amb la raqueta que boti a terra. - Tocs a la paret. Amb bot, sense bot, ajupir-se, amb gir, ... - Tocs per parelles. Es reparteixen per la pista i fan tocs amb una parella. Poden deixar fer un bot a terra o directament tornar la pilota.		
FINAL: - En diferents files fan un toc amb la raqueta i han d'encistellar.		
OBSERVACIONS:		